

# Schilddrüsen & Nebennieren Zuwendung

2 Tage Seminar

**Stadtsteinach**

**Fr.-Sa. 26.-27. April 2024**

Erfahre wie  
Psyche Nerven Hormon  
Immun- und Lymphsystem zusammenspielen

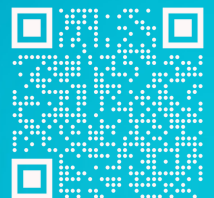
Seminarleitung



Ines Rieger



Vera Ködderitzsch



Auf eine BEGEGNUNG mit dir freuen wir  
uns von Herzen

## Inhalt:

- Lerne Wissenswertes über deinen Hormonhaushalt und wie du ihn selbst regulieren kannst
- Schilddrüsen Ultraschall mit Befund und Einstufung deiner Schilddrüsen Situation
- Wie du mutig die Sicht auf dein Schilddrüsen Thema erweitern und verändern kannst
- Neuroimagination®
- Pulsation - Körperaktivierung
- Steuere dein Stressniveau und entspanne dein Nervensystem
- Wie du deine Resilienz aufbaust und Selbstwirksam dein Leben gestaltest
- Vitalstoffe und Bioidentische Hormonunterstützung
- Stärke dein Immunsystem
- Es erwarten dich viele praktische Übungen und Tools, um mehr Sicherheit im Umgang mit deiner Schilddrüse und Nebennieren zu erlangen
- Bringe dein Lymphsystem zum Fließen
- Atem, Stimme und Klang zum Ausdruck bringen
- Schilddrüse Massage
- Nebennierenmassage
- Ätherische Öle
- Osteopathische Ausrichtung Halswirbelsäule - Atlas
- Sei kreativ und künstlerisch beim Malen deiner Schilddrüse
- Es befähigt dich, deinen Körper, deinen Geist und deine Seele in Einklang zu bringen

## Gastdozenten:

- Gil Monroy: Neuroimagination®
- Magdalena Gruber: Bewegung und Vitalstoffe
- Dirk Petersen: Osteopathie HWS - Atlas

# STADTSTEINACH

*Fr bis Sa 26. und 27 April 2024*

Preis: 430.-Euro

*Energieakademie  
Gründlein 13  
95346 Stadtsteinach*

*Zeit: 9:30 - 17:30*

Anmeldung unter:

+ 49 15175069448  
post@inesrieger.de

+ 41 78 755 52 61  
vera@stressreset.ch